

# Manuel Antolín Gutiérrez

Psicólogo. Terapeuta. Formador.



## Manuel Antolín Gutiérrez

**P**sicólogo. **T**erapeuta. **F**ormador.

Colabora con la Asociación [ADETAEX](#) (Asociación extremeña en defensa del tratamiento de los trastornos alimentarios desde hace más de 15 años).

Es creador del proyecto *Cómete el Mundo*, que cuenta con una web con recursos gratuitos para descargar para afectadas, familias, profesorado y profesionales de salud mental; cuyo blog [Cómete el Mundo](#), tiene publicaciones semanales. Y con un [Radioblog](#) del mismo nombre cuyos capítulos se emiten semanalmente los jueves a la 1:05 en RNE Radio 5.

Tiene varias publicaciones en revistas y capítulos de libros sobre trastornos alimentarios.

Actualmente

EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

**Psicólogo, Formador** (2012- Actualidad)

Psicología Resuelve

[www.psicologioresuelve.es](http://www.psicologioresuelve.es)

**Psicólogo** (1999- Actualidad)

ADETAEX (Asociación Extremeña en defensa del tratamiento de los trastornos alimentarios). Funciones principales: prevención con población de riesgo y familias. Y grupos de apoyo para familiares de personas con trastornos alimentarios. <http://www.badajoz.org/adetaex/>

**Socio, Terapeuta, Formador** (2003-2012)

Centro de Psicología Mentsana

## ÁREA académica

---

**Licenciatura en Psicología**

UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

**Máster universitario en Terapia Sistémica**

UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

**Certificado de Aptitud Pedagógica**

INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN DE CÁCERES

**Metodología Didáctica**

FOREM. Cáceres (150 h)

**Formador de Formadores online en aula virtual**

FOREM. (55h)

FOREMPLEX (150h)

## Conferencias, cursos, congresos

---

- 2017**      **Ponente en Mesa Redonda: Prevención en Población General y de Riesgo.** XI Congreso AEETCA. Barcelona
- 2015**      **Ponente en Mesa Redonda: Evaluación e Intervención con Familiares de Pacientes con TCA: Anorexia y Bulimia.** Congreso Ibérico de Terapia Familiar. Cáceres
- 2014/15**    **Docente en Curso Cuidados de Enfermería en TCA.** Escuela de Salud, SES. 2014 Cáceres y Badajoz. 2015, Badajoz.
- 2013**      **Ponente en Mesa Redonda: Prevención e intervención en atención temprana.** IX Congreso AEETCA, 6-7 junio 13. Badajoz.
- 2012**      **Docente en Curso de perfeccionamiento TCA.** Universidad de Extremadura. Badajoz.

- 2012** **Speaker in Symposium: Detection, Assessment, and Monitoring of Eating Disorders in Primary Care Settings.** WPA Conferencia Temática. Parque de las ciencias de Granada.
- 2010/11** **Docente en Curso de Prevención de la Obesidad y promoción de hábitos saludables.** SES. Navalmoral, Junio 2010. Plasencia, julio 2011.
- 2009** **Comunicación: "TCA: Percepción de utilidad de un programa de intervención para grupos de apoyo para familiares".** Mallorca.
- 2009/10** **Docente en Curso de Detección Precoz y Abordaje de los TCA en Atención Primaria".** Escuela de Salud. Mayo 2009, Abril 2010, Badajoz. Junio 2009, Plasencia.
- 2008** **Programa EXGAP de Intervención con padres de afectados con TCA.** I Jornadas de Psicoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Extremadura. Cáceres.
- 2004** **Docente en Curso de trastornos alimentarios para profesionales.** Escuela de Salud. Badajoz.
- 2003** **Ponente en Seminario de trastornos y Terapia Familiar.** AETFS. Badajoz.
- 2000-11** **Docente en Cursos de TCA.** CPR Cáceres, 2000 y 2008, Cáceres. CPR Azuaga, 2001. CPR Trujillo, 2001. CPR Mérida 2001 y 2010. CPR Castuera, 2008. CPR Hoyos, 2009. CPR Badajoz 2011.
- 2000-07** **Docente en Jornadas de TCA.** ACAB, 2007, Barcelona. FEACAB, Chat, 2007. ADETAEX, 2006, Badajoz. ADAB, 2006, Cádiz. IMAS, 2004, Cáceres. ADETAEX, 2003, Badajoz. IMBS, 2000, Cáceres. Escuela de Enfermería, 2000, Cáceres.

## Publicaciones

---

- 2016** **Creador de la web Cómete el Mundo.** Especializado en trastornos alimentarios. Con publicaciones semanales. <http://cometeelmundotca.es/>
- 2016** **Creador del RadioBlog Cómete el Mundo.** Especializado en trastornos alimentarios. Emisión RNE Radio 5, Jueves 1:05h. <http://www.rtve.es/alacarta/audios/comete-el-mundo/>
- 2009-2012** **Colaborador del Blog Alimentación y Salud del portal Universia.** Más de 10 artículos publicados.

**2011            Comunicación en Congreso**

Estrategias de afrontamiento de los familiares de pacientes con trastornos del comportamiento alimentario. Rodríguez-Santos L, Antolín Gutiérrez M, Vaz Leal FJ, García Herráiz MA, Flores Mateo S, Apolo Sánchez M, López Vinuesa B.  
IX Congreso Nacional de Psicología Clínica. San Sebastián.

**2010 Poster en Congreso:**

Percepción de los farmacéuticos sobre la venta de productos adelgazantes como forma de control de peso y su interés en los trastornos alimentarios. Rodríguez L, Antolín M, Fuentes MP, Vaz FJ, Fernández N, Rodríguez MA.  
Jornadas nacionales de alimentación 2010. Sevilla.

**2009 Posters en Congresos:**

Percepción de utilidad de un programa de intervención de grupos de apoyo de familiares. Rodríguez-Santos L, Antolín Gutiérrez M, Vaz Leal FJ, García Herráiz MA, Fernández-Sánchez N.  
VII Congreso de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Palma de Mallorca, 2009.

Experiencia de un programa de grupos de apoyo para familiares de personas con TCA en Extremadura: Programa EXGAP-TCA (03/09). Rodríguez-Santos L, Antolín Gutiérrez M, De la Torre Fernández J, Fernández-Sánchez N, García Herráiz MA, Vaz Leal FJ.  
V Jornada sobre Participación Comunitaria en Salud, Cáceres, 2009.

**2007            CD-ROM. Materiales de Educación para la salud.** Vol. 1. Junta de Extremadura.

**2006            “Tratamiento Familiar en Bulimia Nerviosa”. Bulimia Nerviosa. Perspectivas clínicas actuales.** Coordinador F.J. Vaz Leal.  
Ed. Ergón.

**Trastornos del comportamiento alimentario: Anorexia y Bulimia.** Documento de apoyo a actividades de educación para la salud. Junta de Extremadura.

**2003            Artículo. “Trastornos Alimentarios: Estudio sobre Grupos de Apoyo para Familiares”.** MOSAICO.  
Tercera Época. Número 27. Tercer cuatrimestre 2003